



BELANGRIJK

✓ LEES DE INSTRUCTIES

Het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek

✓ AANVRAAGFORMULIER

Vul de invulvelden in die van toepassing zijn op het aanvraagformulier en vergeet deze niet mee te sturen met het monster

✓ VRAGENLIJST/REGISTRATIE

Wanneer wij het monster hebben ontvangen, krijgt u een e-mail van ons met een link/QR-code naar een vragenlijst. Wij verzoeken u deze vragenlijst in te vullen. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Na het invullen wordt uw sample geregistreerd bij MyMicroZoo.

INFORMATIE

✓ Het microbioomonderzoek wordt uitgevoerd door MyMicroZoo

✓ Vier weken na ontvangst van het monster op het laboratorium kunt u het uitgebreide rapport verwachten

✓ De medewerkers van het laboratorium zijn niet medisch onderlegd; u kunt niet bij hen terecht voor aanvullend advies over uw uitslagen

✓ Persoonsgegevens worden door MGLab&Advies B.V. opgenomen in een beveiligd digitaal patiëntenarchief waarop het privacyreglement van toepassing is conform de Wet Bescherming Persoonsgegevens

✓ De onderzoeken komen niet in aanmerking voor vergoeding

CONTACT

Postbus 1528 - 8901 BV Leeuwarden
Agora 1 - 8934 CJ Leeuwarden
info@mglab.nl - www.mglab.nl - 058 2120025

INSTRUCTIES en INFORMATIE

MICROBIOOM MONSTER

Instructie afname microbioom monster

- Was grondig uw handen
- Maak een oppervlak - zoals bijvoorbeeld de rand van de wasbak - **schoon** en **droog** en leg daarop een velletje wc papier of keukenrol klaar
- Plaats de swab (nog in de verpakking) en het buisje op de schone ondergrond met wc papier/keukenrol
- Trek de latexvrije handschoenen aan
- Vang de ontlasting droog op met het fecesopvangsysteem
- Schroef na het opvangen van de ontlasting het dopje van het buisje
- Open het folie van de wattenstaaf bij 'PEEL HERE' en trek aan het uiteinde de wattenstaaf uit de verpakking
(!) Raak niet met uw vingers het watje aan en zorg ervoor dat het watje geen oppervlak aanraakt zoals de rand van het toilet
- Duw het watje van de wattenstaaf in de ontlasting en neem een monster ter grootte van een erwte
(!) Er is maar weinig ontlasting nodig voor de analyse
- Doop de wattenstaaf met ontlasting in de vloeistof en draai deze tussen de vingertoppen voorzichtig waardoor er ontlasting in de vloeistof terecht komt
- Plaats het dopje terug op het buisje en draai goed aan
- Kantel het buisje vijf keer om de inhoud te mengen
- Gooi de handschoenen en het wattenstaafje weg bij het normale afval



Instructie inpakken en verzenden

- Plaats het buisje in de RigidSafetyBag en sluit deze door de sluitstrip te verwijderen
- Plaats de RigidSafetyBag samen met het **aanvraagformulier** in de verzendenvelop
- Sluit de verzendenvelop door de witte plakstrip te verwijderen
- Post de envelop met inhoud - op de dag van afname - vlak voor de lichte van de brievenbus (**vóór 17.00 uur**)

